

博愛



# 博愛醫院

# 長者日間活動中心(元朗)



## 專為認知障礙(癡呆)症患者 提供多元化活動

社會福利署「長者社區照顧服務券」日間服務單位

地址 新界元朗坳頭博愛醫院賽馬會護理安老院五樓  
博愛醫院網址 <http://www.pokoi.org.hk>


電話 2470 2266 傳真 2470 0346  
中心電郵 [jccahome@pokoi.org.hk](mailto:jccahome@pokoi.org.hk)

# 簡介

博愛醫院長者日間活動中心(元朗)為患有認知障礙(癡呆)症的患者及其家人提供服務，由專業團隊帶領患者接受多元化活動與合適訓練，保持對大腦的刺激，延緩其退化速度；同時提供教育和支援予其家人，以舒緩照顧者的壓力及加強對病症的認識，務求讓長者可繼續留在社區安享晚年。


## 服務內容

### 《日間照顧服務》




中心利用非藥物的治療方法，提供多元化的活動及訓練予患有認知障礙症患者。透過專業評估，為患者提供不同的訓練及有意義的活動以配合患者的需要及能力；活動包括：腦力訓練、多感官訓練、音樂活動、園藝活動、社交及溝通能力訓練、健體運動等。

### 《社區教育》




舉辦不同類型的展覽、教育講座及義工訓練，讓社區人士更瞭解認知障礙症，讓公眾認識及早發現的好處，盡早接受治療。

### 《照顧者支援服務》



為家屬舉辦聚會及訓練，給予家人一個平台互相支持、鼓勵及學習，同時紓解照顧者的壓力與困難。其中活動包括：照顧技巧訓練、情緒管理等。

### 《早期認知檢測》



由受過訓練的職業治療師或社工透過一系列的評估工具為懷疑個案長者作全面評估，讓長者及照顧者瞭解長者的認知能力、自理能力及情緒狀況。



## 對象

- 55歲或以上，患有初期或中期認知障礙症人士
- 居於屯門、元朗及天水圍區
- 無任何傳染病
- 精神狀況適合群體活動



## 費用

- 日間照顧服務收費 (包括午膳、茶點及訓練器材)
- 另設專車接送服務，詳情可與中心職員聯絡



## 認知障礙症十大警號

如發現以下的情況經常出現在長者身上，有可能是患上認知障礙症，應盡速尋求醫生的診斷：

- 短期記憶力下降，影響日常活動
- 把東西錯放在不適當的地方
- 執行熟悉的工作時感到困難
- 對時間，地點及人物感到混淆
- 做事失去主動性
- 語言表達及理解出現困難
- 判斷力減退
- 思考或計算時有困難
- 性格突變
- 情緒或行為變得異常

參考來源：香港理工大學－銀杏計劃

# 服務時間

星期一至六 上午8:00 至 下午 6:00

星期日及公眾假期休息



# 交通工具

巴士

54, 64K, 76K, 77K, 276

綠色專線小巴

609 (元朗大會堂 → 博愛醫院)

77A / B (天水圍 → 博愛醫院)

港鐵路綫

西鐵線-元朗站

輕鐵線-元朗總站

