



公司簡介

香港外展及護理服務有限公司(OTNS)於 2010 年成立，一直以「將優質及全面的醫護服務帶到社區每一個角落」為服務宗旨，致力為有不同需要的客戶提供一站式復康及醫護支援服務，當中包括外展醫生、職業治療、物理治療、言語治療、營養顧問、護理服務、培訓專才、職安健康評估等。

OTNS 擁有超過 30 名來自不同專業的跨界別醫護團隊，曾經為多達 30 間機構提供服務，服務人次超過 10 萬。層面由個人至院舍、各大非政府機構、學校等。

2020 年 11 月，OTNS 正式成為社會福利署「長者社區照顧服務券試驗計劃」的認可服務單位。這是我們實踐服務宗旨「將優質及全面的醫護服務帶到社區每一個角落」的一個重要里程碑。

OTNS 希望每位香港市民都能享受到最優質及貼心的復康及醫護照顧服務。祝願各位市民身體健康，生活愉快。

優質貼心的服務

OTNS 由專業人士成立及管理，管理人員持續監督及定期評核前線員工，確保服務質素。

OTNS 特設 WhatsApp 帳戶，與客戶保持 24 小時無間斷聯絡，務求以最短時間了解及處理客戶需要。

家居照顧服務

復康訓練

由職業治療師或物理治療師評估長者的能力和需要，度身訂製「個人復康計劃」，透過運動訓練、痛症處理、認知訓練、防跌措施等，用以提升及維持長者的活動及自理能力。復康助理會按照治療師訂立的計劃，進行復康運動和認知的練習。

到戶看顧

由保健員或護理員為長者提供個人照顧服務，範圍包括：餵食、沐浴、失禁護理、位置轉移、個人衛生、皮膚護理、口腔護理和如廁訓練等。

家務料理

助理員定期提供家居清潔及簡單備餐等服務。

陪診及護送陪伴

護送長者外出活動、購物、到戶陪伴或支援出入醫院等。

專業護理

由註冊護士或登記護士定期為長者進行健康教育、管理藥物、協助護理傷口、清理造口及更換胃喉尿管等。





照顧者培訓教育

由專業人員進行評估，按長者實際需要，向家中的照顧者或家傭提供護理及照顧技巧訓練，以提高照顧效率及的安全性。

家居評估及改善

職業治療師和物理治療師對長者家中環境進行全面評估，提供專業改善安全、防跌及提升照顧效率的建議，讓長者能安心居家養老。

營養及吞嚥評估

由營養師或言語治療師進行評估，為有營養不均衡或吞嚥餵食等問題的長者提供改善方案及訓練。

服務範圍

OTNS 服務範圍覆蓋全港九新界區 18 區，致力為各區有需要的人士提供適切及優質的護理及復康服務。

服務套餐

套餐主題	套餐內容	服務時數 (小時)
專業復康	每月 8 節治療師服務	12
重點復康	每月 4 節治療師服務 + 每月 5 節助理服務	26
密集式復康/護理*	每月 1 節專業服務 + 每月 9 節助理/護理員服務	37.5
全面照顧* (復康 + 護理 + 家務料理)	每月 1 節專業服務 + 每月 7 節助理/護理員服務 + 每月 4 節家務料理	45.5
照顧者舒緩	每月 18 節陪伴看顧服務	72

治療師/專業服務 = 1.5 小時/節

助理服務/護理員服務/家務料理/陪伴看顧服務 = 4 小時/節

套餐主題	適合人士
專業復康	全專業人士跟進，安全可靠
重點復康	每星期由專業人士跟進，助理加強訓練
密集式復康/護理*	由專業人士完成評估後，再由輔助人員密集式進行訓練或護理，適合需要長期護理或復康運動的長者
全面照顧* (復康 + 護理 + 家務料理)	由專業人士完成評估後，再由輔助人員及助理員提供護理、運動、看顧及家務料理等服務
照顧者舒緩	由專業人士完成評估後，再由助理員提供陪伴、家務料理等服務，適合需要長時間看顧的長者，能夠舒緩照顧者的壓力，保持心理健康



套餐收費

套餐主題	券額	級別 1 (5%)	級別 2 (8%)	級別 3 (12%)	級別 4 (16%)	級別 5 (25%)	級別 6 (40%)
專業復康	9870	495	790	1185	1580	2470	3950
重點復康	9824	492	786	1179	1572	2456	3930
密集式復康/護理*	9555	478	765	1147	1529	2389	3822
全面照顧 (復康 + 護理 + 家務料理) *	9870	495	790	1185	1580	2470	3950
照顧者舒緩	9870	495	790	1185	1580	2470	3950