



保良局  
PO LEUNG KUK

## 保良局好幫手(東涌)

「長者社區照顧服務券試驗計劃」  
認可服務提供機構



電話：2109 2038

傳真：2109 2032

電郵：[tungchunhome@poleungkuk.org.hk](mailto:tungchunhome@poleungkuk.org.hk)

網址：<http://elderly.poleungkuk.org.hk>

地址：東涌文東路 39 號東涌市政大樓 3-5 樓

## 服務理念

服務由「心」出發，因應長者個人需要，自由選擇服務組合，可同時獲得日間護理及家居照顧服務，從而維持長者健康及活動能力，又可減低照顧者照顧壓力，使長者安在社區，樂在家中。



## 中心特色

- 專業團隊包括：護士、物理治療師、職業治療師、社工及護理員為長者提供各項評估及服務
- 為長者提供物理治療、認知訓練、輔導和社交康樂活動等，關注長者身心社靈各方面，鼓勵積極晚年
- 離島區唯一提供日間中心照顧服務的服務券提供單位
- 日間與院舍服務結合，配合長者不同的需要，並提供24小時支援





## 服務種類

### 日間中心照顧服務

- 個人護理 ( 膳食、沐浴 )
- 醫護服務 ( 傷口護理、藥物管理 )
- 復康服務 ( 運動、痛症治療 )
- 言語治療服務
- 體適能教練 ( 運動小組 )
- 社康服務 ( 小組/康樂活動 )
- 照顧者支援 ( 護理訓練等 )
- 星期日照顧服務
- 提供軟餐



### 家居為本服務



#### 家居照顧服務

- 到戶復康訓練
- 到戶護理及照顧服務
- 到戶照顧培訓
- 家居環境安全評估及改善建議

#### 家居支援服務

- 到戶看顧
- 家居清潔服務
- 護送服務
- 送飯服務

### 住宿暫託服務

(我們有 9 間合辦住宿服務的安老院舍)

## 腦退化症服務

- 智能及認知評估
- 生活化訓練 (陪同購物、備餐)
- 現實導向、懷緬治療、感官治療
- 記憶力訓練



## 免費服務

- 每年 4 節護理及照顧技巧訓練
- 營養師、藥劑師個別諮詢
- 24 小時電話熱線支援
- 租借復康用品 (醫院床/移位機/輪椅)



## 中心位置



### 鄰近交通：

- 地鐵 - 東涌線東涌鐵路站 C 出口步行約 10 分鐘
- 巴士 - E32A、E23A、E21A、E11A  
37、37H  
S56