

申請入住 / 退住須知

- 本院歡迎年滿60歲之長者入住
(患有傳染病及精神病者除外)
- 申請入住需填寫入院友登記表
- 入住時需繳付一個月按金及一個月上期
- 帶備長者身份証、醫療豁免證明書、覆診文件及他有關資料
- 長者服用之處方藥物
- 日常個人用品及衣服
- 退住須提前15天以書面通知本院

交通

地下部

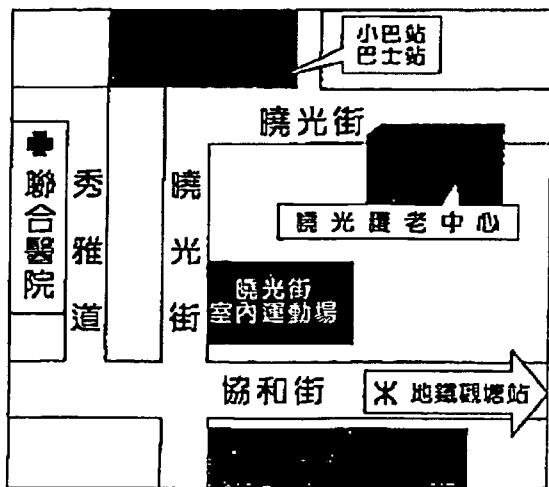
地鐵觀塘站轉乘13M巴士直達

公共巴士

13M 地鐵觀塘站-秀茂坪 93A 觀塘碼頭-將軍澳寶林村
 1A 尖沙咀天星碼頭-秀茂坪 601 金鐘地鐵站-秀明道

公共小巴

月華街(近地鐵觀塘站)-秀茂坪 慈仁街-秀茂坪村45座
 34M 地鐵觀塘站-秀茂坪



聯營院舍

曉光護老中心

觀塘曉光街26-38號曉光商業中心二樓

電話：2727 1936 傳真：2349 3637

曉光(牛頭角)護老中心

香港牛頭角定業街48號地下

電話：2759 9123 傳真：2758 6825

曉光(大角咀)護老中心

九龍大角咀大同新村旺堤街50號地下

電話：2381 8123 傳真：2381 8622

曉光(紅磡)護老中心

九龍土瓜灣馬頭圍道156-160號地下1-2樓

電話：2356 7488 傳真：2330 8371

曉光(土瓜灣)護老中心

土瓜灣偉恒昌新村偉景街偉景閣地面全層

電話：2264 2082 傳真：2264 2081

美景護老中心

九龍土瓜灣道323號奕賢大廈2/F

電話：2766 3613 傳真：2766 3610

九龍塘護老中心

九龍太子道351號3字樓

電話：2336 5129 傳真：2194 0070

九龍金華護老院

九龍九龍塘劍橋道31號地下

電話：2794 1835 傳真：2338 5206



2001年11月

曉光護老中心(分院)

觀塘曉光街26-38號曉光商業中心三樓

電話：2727 7121

傳真：2727 7637

甲級標準 全新裝修

優質專業護理 環境舒適

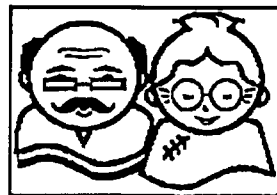
曉光護老中心(分院)



觀塘曉光街26-38號曉光商業中心三樓

電話：2727 7121

傳真：2727 7637



宗旨

曉光讀老中心(官塘分院)於二零零一年成立，為政府甲級優質之高度照顧安老院。是專為高齡或因各種原因而需要照顧日常起居的長者而設的高質素舒適讀老中心，入住的長者都能得到專門為其需要而設的服務及設施，衣、食、住、行各方面都有專人負責，長者亦可參與各種文娛康樂活動，更有符合標準的醫療設施及醫護人員全日二十四小時照顧不同人士的需要，令每位長者都能融入我們這個大家庭。全體員工共同以

善待老人 積福積德

為宗旨為長者住客提供全面護理服務

院舍設施

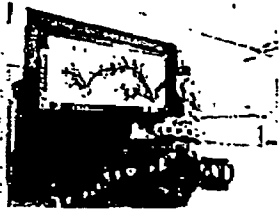
千多呎休憩大廳
懷舊傢俬及藝術擺設
多部大中型電視



雷射影視音響
電子對講式叫喚系統
冷暖空調抽風系統
符合標準之醫務室及
各種醫療設施
特別護理室



肢體運動儀器
全院安全扶手
設備完善的洗手間
冷熱水沐浴設備
大型廚房及洗衣房



所有設備皆合符政府之甲級標準

全人健康服務

個人護理及醫療

由經驗豐富之醫護專業人員包括香港護士保健員及護理員提供全日二十四小時之護理服務，而且人手充足，能悉心照顧老人的個人衛生，並協助老人進行適當的運動及定時替老人量度血壓、體溫、驗糖尿等。



當中所提供的主要服務包括：

健康護理服務

醫療服務：

與多間醫院均有聯繫以應付緊急事故
駐有經驗豐富的醫生，每週到診並巡視並為有需要的老人診治；
設有完善之醫療管理及輔助設施為入住人士提供定期健康及身體檢查。

護理服務：

設有醫療健康服務；
專人負責設計營養餐單；
定期血壓及血糖檢查；
安排物理治療。



康復療養服務

本院有專業全職護理人員可照顧由醫院轉至作短期或長期療養的人士。



社工服務

為了能更全面照顧院友，本院更聘請一名註冊社工負責統籌院友活動及跟進個別院友之心理需要。

文娛社交

本院定時為院友舉行旅行參觀、生日會、節日慶祝，並定期為院友舉行電影或粵劇欣賞。



另外本院與區內之社區團體、少年警訊、青年會及各教會亦有定期合作舉辦探訪及聯歡等活動。

此外，本院亦為院友提供每



日報紙及各式書報雜誌，並為老人提供麻雀娛樂。



膳食

本院為不同療養院安排合適的菜譜，提供早、午、晚、下午茶四餐，正餐包括兩菜一湯，另有特別為有需要人士提供之流質、半流質、低糖及低鹽餐。

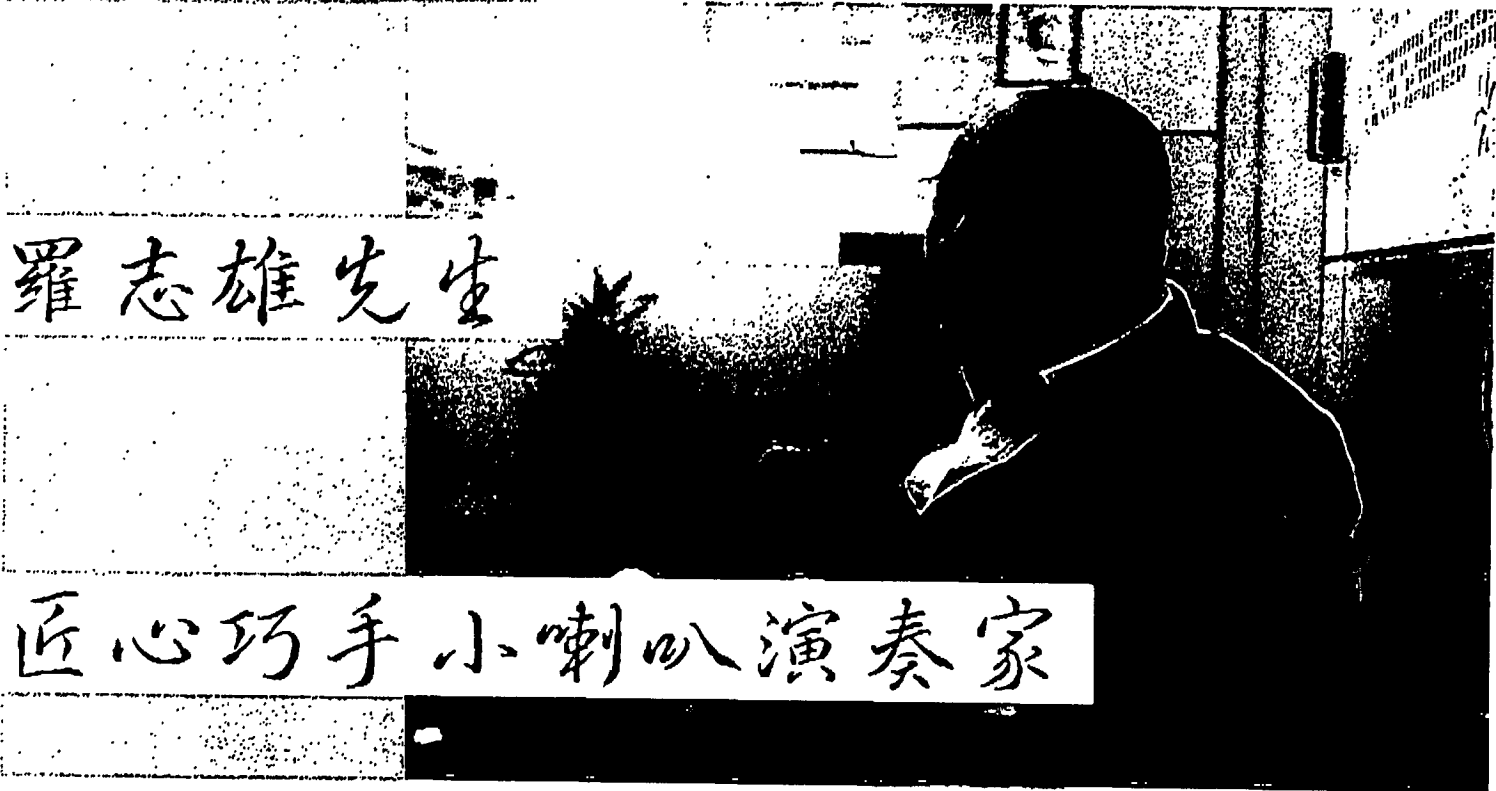
此外，本院更為老人定時提供鮮榨果汁及生果，務求使老人得到均衡飲食。

今日曉光

Hiukwong Today

羅志雄先生

匠心巧手小喇叭演奏家



家屬專訪
程女士



曉光(土瓜灣)護老中心社工
陳偉傑先生



香港理工大學
應用社會科學系
錢黃碧君教授

孝與義

大娛樂家

積極樂願年

孝與義

家屬專訪
程女士

「世上有兩件事不能等：
一是孝順，二是行善。」

這句出自台灣證嚴法師的
靜思語錄正好貼切形容程女士。



家屬看安老院舍

程女士接觸過多間安老院舍，感受特別深。她認為居住護老院不一定是壞事，對於獨居和需要專業護理的長者，她表示十分贊成。外界對護老院的印象需要改變。程女士亦明白事理，沒有事情是完美的，不同人有不同期望，所以希望家屬積極與院舍聯繫，朝著「善待老人」的目標共同進步。

百行以孝為先

程女士的母親徐婆婆居住於曉光(土瓜灣)護老中心八年，每天風雨不改探望母親。當初尊重母親的決定，走了不少間護老院，希望選擇最合母親心意的地方。母親住進護老中心後，程女士沒有卸下兒女的責任，每日上班前都會煮好午餐送給她，與她聊聊天。初時，母親不習慣新環境，女兒走後都會偷偷哭，幸得母親的「鄰居」提醒，心窩不已。程女士答她回家又不願意，她了解母親保守內向，於是拜託「鄰居」姚婆婆鼓勵她認識新朋友，參加中心的活動。之後，母親和姚婆婆更成為人人都知的「孖公仔」。程女士笑言：每次回來我都稱之回娘家，因為母親跟她說這裡是自己的家，有自己的朋友、精彩的生活，特別是這裡的觀音像令她感覺平安。幾年後，母親中風，活動能力不如以往，意志消沉。程女士非常擔心，陪伴母親到油麻地做物理治療，又為她學習護理技巧，轉身、扶抱，樣樣親力親為。直到兩年前，母親安詳離開。她憶起母親說過：女，媽有事都麻煩畀你。程女士道：這就是兒女的責任。

施比受更為有福

程女士在多間老人中心擔任義工，初時參加義工團體，後來發覺團體有很多限制，與自己的理念不合，故決定獨立行動，以個人名義繼續行善。程女士言：將心比己，每個人都會衰老，所以更應善待老人。除了向母親盡孝，她一樣疼愛母親身邊的好友，每次帶禮物給母親都會分享給他們，也會關心、開解他們。甚至母親離世後，她仍定期回來中心探望她們，亦不時開大會會哄老人家開心。最近一次就在母親節前夕，程女士帶了白蘭花贈送老友記，她們開心得掛在耳背一整天。最令程女士窩心的是有不少老友記仍記得她的家有棵白蘭花樹，笑言：老人家非常簡單，小事足以令他們開心，他們開心便會記住你，待你好。從程女士滿足的笑容看出：施比受更為有福。



曉光集團
HIU KWONG GROUP

旗下院舍資料：

■ 曉光護老中心(總院)
觀塘曉光街26-38號2字樓
Tel: 2727-1936 Fax: 2349-3837

■ 曉光(土瓜灣)護老中心
土瓜灣偉業街2-10號地下全層
Tel: 3690-2399 Fax: 3690-2389

■ 曉光護老中心(觀塘分院)
觀塘曉光街26-38號3字樓
Tel: 2727-7121 Fax: 2727-7637

■ 曉光(牛頭角)護老中心
觀塘牛頭角道177-181號2樓及3樓
Tel: 2698-9333 Fax: 2698-9323

■ 曉光(大角咀)護老中心
大角咀旺堤街50-52號地下
Tel: 2381-8123 Fax: 2381-8622

■ 耆樂天地
紅磡必嘉街92-112號地下(紅磡南運入口)
Tel: 2392-6188 Fax: 2392-6390

■ 康寧護理中心
觀塘曉光街26-38號3字樓
Tel: 2717-1995 Fax: 2717-2077

■ 康福護老中心
大角咀必發道42-52號福和大樓地下及1字樓
Tel: 2339-1880 Fax: 2339-1880

■ 華豐護老中心
葵涌和宜合道1號地下
Tel: 2429-2788 Fax: 2429-7368

《今日曉光》
第六期

日期 2016 年 6 月

編輯委員會

編輯：陳盛德先生
撰稿：洪翠珊小姐
設計：卓菊玲小姐