



CHG

Health Service Ltd

萃謙集團健康服務有限公司

聯絡資訊

貼心誠懇以人為本

1 中心服務

樂齡薈

2 到戶復康服務

職業治療及物理治療服務



(852) 9730 7565



info@chghsltd.com



www.chghsltd.com



@chghsltd

九龍荔枝角青山道682-684號
潮流工貿中心23樓06室

Unit 06, 23/F, Trendy Centre
682-684 Castle Peak Road
Lai Chi Kok, Kowloon



我們擁有...

30年

各大公私營機構
個案管理經驗

業界專業培訓
教學經驗

20年

每月

每月免費講座
工作坊健康資訊

自置場地800餘呎
確保私隱及安全

800呎

到戶復康服務

職業治療及物理治療服務

- 1 評估個案認知能力
身體活動及自我照顧功能
- 2 針對長者的需要
設計個人化的復康訓練計劃
- 3 持續檢討成效
幫助長者延緩腦部退化
和身體功能衰退
- 4 優化家居環境
建議合適的復康產品
減低跌倒風險
- 5 灌輸認知友善家居概念
提高長者自我效能及安全感

中心服務

樂齡薈

- 1 半日認知訓練小組
由長者主導切合他們的興趣
需要增強自信心的互動小組
- 2 特色治療小組
樂齡科技、藝術治療
大笑瑜伽、和諧粉彩
園藝治療、靜觀小組
失眠及壓力管理
- 3 一對一長者諮詢服務
- 4 照顧者茶座
- 5 外傭照顧技巧增值班

