

服務理念及簡介

基督教家庭服務中心轄下的樂力長者日間訓練中心於2013年9月開始投入服務，為長者提供全面而優質的護理及復康服務，特別為剛出院的長者提供長者支援，改善他們的身體機能，為生活增添快「樂」和「力」量。此外，我們亦為護老者提供支援服務，提升他們照顧長者的知識和技巧，從而舒緩他們的壓力。

除了為長者提供專業照顧外，中心的環境及設備都是特別為有復康訓練需要的長者而設，適合患有中風、痛症、跌倒骨折、帕金森症、及認知障礙症等的長者使用。

服務對象

- 剛出院長者
- 對復康訓練、日間照顧或認知訓練有需要之長者
- 持有社區照顧服務券的長者
- 持有醫療券的長者
- 對復康訓練有興趣的社區人士



服務範圍

由護士、物理治療師、職業治療師及社工組成的團隊為服務使用者進行評估，並與服務使用者及其照顧者共同制定「個人照顧計劃」，在服務開始後定期跟進及修訂服務內容，以確保服務切合所需。

- 日間中心照顧
- 日間到戶照顧 / 訓練
- 家居支援服務
- 「長者社區照顧服務券試驗計劃」



聯絡我們

服務地點

黃大仙彩虹道121號
啟德花園第二期一樓B室
電話 2705 2333
傳真 2705 2330
電郵 lively@cfsc.org.hk

服務時間

星期一至星期六 上午8時至下午6時
星期日及公眾假期休息



服務內容

專業評估 (由專業團隊如護士、物理治療師、職業治療師及社工提供)

- 身體活動能力評估、跌倒風險評估、家居環境安全評估及善建議等等

復康訓練

- 上肢功能訓練
- 下肢肌力 / 步行訓練
- 痛症治療及管理

護理服務

- 基本及特別護理 (換胃喉、尿喉、傷口護理)
- 健康諮詢、教育及指導
- 按個別長者提供適切的護理計劃

認知訓練

- 不同的小組活動，認知功能訓練如現實導向、懷緬治療等

社交心理支援

- 情緒支援、輔導及轉介
- 社交及康樂活動

輔助服務

- 言語治療訓練
- 照顧者支援及訓練服務
- 復康用品借用
- 接送服務
- 社區生活支援服務

長者社區照顧服務券試驗計劃

- 「樂力lively」是黃大仙區認可服務提供者之一，持券人士可於本中心使用中心服務或到戶服務，當中包括提供專車接送服務及膳食(全日)安排。

樂力
LIVELY ELDERLY

樂

樂力長者
日間訓練中心
LIVELY ELDERLY
DAY TRAINING CENTRE

2705 2333



衫褲鞋襪要稱身
鞋履防滑倍安心



地面乾爽無雜物
照明充足添信心



蹲低爬高意外生
常用物品放近身

快樂



如有不適勿強行
召援鐘應常隨身



力量



正確使用助行器
輔助工具幫到你



廚房浴室宜防滑
加裝扶手更醒目

想避免長者跌倒，我們可以從生活習慣著手。



如有痛症應處理
多做運動平衡好



椅子最好有扶手
居家平安樂悠悠