



服務目標及簡介

- 以「家居照顧，社區支援」為目標，服務地區內日間乏人照顧、體弱及行動不便的長者提供起居照顧、健康護理、復康運動、社交康樂及持續學習服務，協助他們在熟悉的社區內，有尊嚴地安渡晚年生活，並支援護老者，促進家庭關係。
- 本著「健康社區」、「樂享晚年」的理念，加強長者基層保健概念，建立健康生活模式。
- 致力推動長者及其家人，建立「身」、「心」、「靈」全人健康狀態，締造和諧及健康的社區。
- 本處已於2013年起參加社署之「長者社區照顧服務券試驗計劃」，讓合資格長者因應個人需要，使用服務券選擇合適的社區照顧服務。



跨專業團隊

由護士、物理治療師、職業治療師及註冊社工組成跨專業團隊，提供優質及全面的健康及護理服務。



服務對象

所有符合資格參加「長者社區照顧服務券試驗計劃」的長者。

服務查詢、申請及退出

歡迎親臨、以電話或電郵與本處相關單位聯絡。如退出服務，請提前1個月通知，以便辦理退出程序。

服務時間

星期一至六 上午8時至下午6時
星期日及公眾假期除外

本處提供「長者社區照顧服務券試驗計劃」的服務單位：

頤樂綜合健康服務中心

新界葵涌祖堯邨啟光樓地下3-4室
電話: 2743 5626 傳真: 2743 5508
電郵: cyihs@bokss.org.hk

頤薈綜合健康服務中心

九龍荔枝角道168號萬盛閣1樓C室
電話: 2390 6574 傳真: 2396 3973
電郵: mkihs@bokss.org.hk

頤荃長者健康服務中心

荃灣青山道99-113號荃灣浸信會大樓6字樓
電話: 2408 2662 傳真: 2408 0886
電郵: ytihs@bokss.org.hk

佐敦長者中心

九龍佐敦德興街11-12號興富中心401-404室
電話: 2377 3230 傳真: 2377 3309
電郵: jdihs@bokss.org.hk



浸信會愛羣社會服務處
BAPTIST OI KWAN SOCIAL SERVICE

長者綜合服務
Integrated Elderly Services

長者社區照顧服務券 試驗計劃

日間護理服務 及 家居照顧服務

網址: www.elderly.bokss.org.hk

2018年4月版
印刷數量500份

服務內容

中風 / 柏金遜症復康計劃

設計個人復康計劃，並提供復康及照顧服務。

物理治療

物理治療師作專業評估，並透過 * 運動治療、電療、手力治療、針灸等方法去改善長者的身體機能和痛症。

*按治療師專業診斷決定

痛症復康課程

舉辦痛症舒緩課程，以強化關節、舒展骨骼、減低身體痛楚。

健康防跌運動班

- 訓練核心肌肉、下肢肌肉，以達致防跌的效果和增加活動的自信。
- 配合方型踏步運動增加運動的趣味。

護士診所

- 提供身體評估，包括量度生命徵狀、血糖及體重等。
- 提供健康風險評估，建議及輔導。
- 舉辦飲食營養、復康保健等課程。

家居為本服務

- 提供上門家居環境安全評估及改善建議。
- 家居復康、護理及照顧服務。
- 護老者支援及培訓。
- 護送服務及送飯服務。

心靈健康

- 舉辦信仰小組及講座。
- 提供「心靈健康」資訊及諮詢服務。

長者情緒健康支援

- 提供情緒健康教育小組及講座。
- 設立「情緒健康資源閣」，提供精神健康資訊。
- 社區資源諮詢及服務轉介。

社交活動

提供多元化興趣班組例如健體班、手工藝、小食製作、電影欣賞、戶外參觀等。

「腦」力訓練

- 舉辦記憶力訓練課程。
- 為認知障礙症患者提供藝術治療、認知及感官訓練，提升身體功能及專注力，延緩記憶及認知能力退化。

義工招募

- 定期舉辦不同類型之訓練課程。
- 歡迎任何年齡人士加入成為義工。

