



## 特色服務介紹 全面照顧



透過健康管理、個人照顧及生活功能訓練，促進長者自我照顧及獨立自主的能力。

## 專業訓練



透過復康訓練、痛症舒緩、健腦及認知訓練等，提升長者復康能力，減慢腦部退化，保持身心健康。

## 家庭支援



透過照顧者訓練，提昇照顧者技巧及舒緩照顧者照顧壓力。

## 活躍晚年



透過戶外康樂、興趣活動及遊戲活動等，提昇社交參與，保持活躍晚年。



## 服務對象

- ① 持有效社區照顧服務券之長者
- ② 有服務需要之長者(自費)



## 申請辦法

可親臨本中心或透過電話、書信查詢，亦可經由社會福利署、醫療機構、社區團體或家人轉介

## 退出服務

服務使用者需一個月前通知退出服務，並簽署文件作實，該月已收取的費用將不予退還

如服務使用者因住院、離港、個人等因由離開服務超過30天，一律視作退出服務

# 為長者締造 豐盛生活

### 長者全方位照顧服務



# YCare

青健坊



新創建青健坊 (北區)  
NWS Y Care (ND)



新創建 新創建集團慈善基金  
NWS HOLDINGS CHARITIES FOUNDATION

青健坊  
YCare  
2278 2100

# 以人為本 全方位的照顧服務

為回應人口急速老化的長者服務需求，香港基督教女青年會積極開拓嶄新的多元化服務，推動活躍晚年。位於港、九及新界的Y Care青健坊便是女青積極拓展的社會企業之一，希望透過一站式的日間復康、護理及家居照顧服務，以達致長者「居家安老」的願景。



日間及復康護理



家居照顧



## Y Care 青健坊

服務目標

透過一站式的服務平台，我們為長者提供日間復康、護理及家居照顧的全方位服務。

日間及復康護理能有效地促進長者復康機能、加強護理及痛症支援、延緩腦部退化、促進長者社交生活及生活質素。

家居照顧能延續日間中心的效益，繼續為長者提供家居復康訓練及起居照顧、提升照顧者護理技巧及舒緩護理者照顧壓力。



## 服務模式及內容



日間及復康護理



家居照顧



### 日間及復康護理

提供個人健康護理、復康運動、認知訓練、痛症舒緩及社交康樂活動等服務。

### 家居照顧

提供到戶式個人照顧及訓練計劃、家居看顧、清潔及家居環境安全評估等服務。

詳情可聯絡本中心職員。

## 中心位置



### Y Care新創建青健坊(北區)

📍 新界粉嶺華明路22號雅盛商場110室  
☎ 2278 2100 📞 2278 2300  
✉ ycnd@ywca.org.hk  
🌐 ycnd.ywca.org.hk  
📘 www.facebook.com/ycarend



### Y Care青健坊(東區)

📍 香港西灣河龍景道56號東區康瑞樓地下  
☎ 2676 7067 📞 2967 1626  
✉ ychke@ywca.org.hk

### Y Care青健坊(又一村)

📍 九龍塘又一村海棠路66號215-216室  
☎ 3443 1686 📞 3443 1698  
✉ ycyyc@ywca.org.hk

### Y Care賽馬會青健坊(何文田)

📍 九龍窩打老道山文福道5號2樓  
☎ 5175 0872 📞 3443 1698  
✉ ychmt@ywca.org.hk



新創建青健坊(北區)  
NWS Y Care (ND)

