

## 其他服務

- ▶ 基本護理：如量血壓、體溫、磅重、驗尿
- ▶ 特別護理：如更換胃喉、尿管、洗傷口、造口、失禁、呼吸、糖尿病護理、護士執藥服務等
- ▶ 復康訓練(治療師按長者活動能力設計)
- ▶ 營養師到戶服務
- ▶ 個人護理：如洗澡、剪髮、剪甲等
- ▶ 家居照顧：如洗衣、家居清潔、購物服務
- ▶ 交通及護送服務
- ▶ 代為購買醫療及復康用品
- ▶ 舒緩照顧者壓力：如看顧、免費電話諮詢、社交康樂活動等服務
- ▶ 專業輔導及轉介



## 服務對象

- 經社署安老服務統一評估機制評為身體機能中度或嚴重缺損，並持有長者社區照顧服務券
- 需要進行腹膜透析(洗肚)、骨質密度低或一般人士

## 申請手續

歡迎致電或親臨本中心查詢

## 辦公時間

星期一至六 上午八時至下午六時正

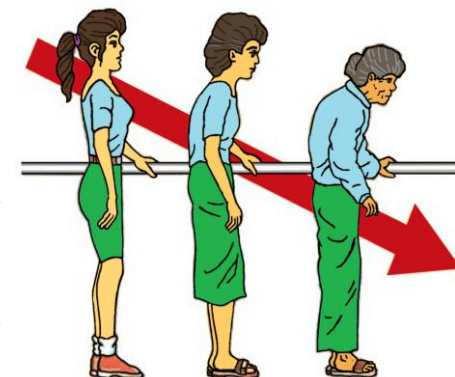
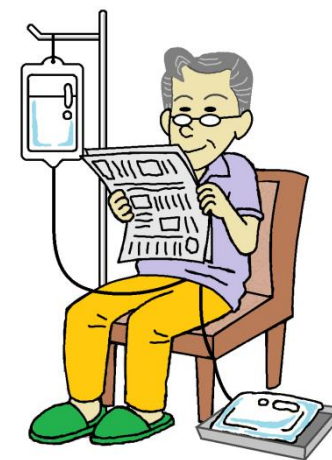
## 聯絡我們

基督教家庭服務中心  
適樂服務 - 腎病腹膜透析及骨質疏鬆護理  
觀塘鴻圖道 80 號華懋鴻圖工業大廈 904 室  
電話： 2357 5399, 6119 1696  
傳真： 3586 1436  
網址： <http://www.cfsc.org.hk>  
電郵： [kvs@cfsc.org.hk](mailto:kvs@cfsc.org.hk)



基督教家庭服務中心  
Christian Family Service Centre

# 腎病腹膜透析及骨質疏鬆護理 適樂服務



# 腎病腹膜透析護理

腹膜透析，俗稱洗肚，適用於末期腎衰竭患者，原理是將透析液經喉管注入體內，讓血液內的毒素及過多的水份滲入透析液，繼而排出體外。患者按醫囑每天更換 3 至 4 次透析液。

## 服務範圍

### 到戶協助腹膜透析(洗肚服務)

- ▶ 由護士或已受訓照顧員提供洗肚服務

### 專業護士提供到戶服務

- ▶ 進行整體性護理評估
- ▶ 監察腹膜透析(洗肚) 整體進展，並定期提供報告
- ▶ 藥物諮詢
- ▶ 皮膚護理
- ▶ 提供腎衰竭及其他疾病的健康知識

### 服務使用者及照顧者技巧評估及指導

- ▶ 評估服務使用者/照顧者洗肚技巧及能力
- ▶ 為新照顧者(如傭工)/老者護老，進行洗肚程序培訓

## 飲食指導

- ▶ 提供飲食評估及指導，需要時轉介營養師。

## 感染控制及預防併發症

- ▶ 評估/及早識別/指導預防/處理洗肚併發症及風險(例如腹膜炎-俗稱發肚)
- ▶ 監察個人及家居環境衛生

## 家居環境評估

- ▶ 評估家居環境(針對洗肚服務)
- ▶ 需要時轉介治療師跟進



## 骨質疏鬆護理

據資料顯示，半數香港 65 歲後的女性患有骨質疏鬆症。而此症沒有任何病徵，長者只有在發生骨折時才發覺。而骨折的後果嚴重，

### 計劃目的

- 及早預防/改善骨質疏鬆
- 減少骨折機會
- 增強平衡力，減低跌倒機會
- 改善血液循環、提昇肌肉功能
- 有效減輕疼痛

## 服務內容

### 快速初步檢查骨質密度

- ▶ 超聲波骨質密度儀 ( Ultrasound Bone Densitometer- SONOST 3000)
- 測試位置：腳跟
- 進行初步骨質密度測試，取得骨質密度的數值 (T-score)
- 監察骨質變化



### 物理治療服務

- ▶ 物理治療師定期評估
- ▶ 運動訓練，包括使用互動負重運動儀及不同的負重運動
- **互動負重運動儀**
- ◇ 透過振動方式達到預防及改善骨質疏鬆，提昇肌肉功能及改善血液循環的效果。
- **負重運動**
- ◇ 可調較重量的負重衣(Weight Jacket)
- ◇ 達致改善骨質疏鬆及平衡力的效果

